

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Дозорец Ю.С./



**МЕНЮ**

на 17.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром                 | 10/50          |               | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК     |
| Каша молочная ячневая с маслом    | 200/5          |               | 172          | 5,10         | 6,30         | 23,73         | 2стр174 |
| Какао с молоком                   | 200            |               | 113          | 1,94         | 1,54         | 22,73         | 382     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>515</b>     | <b>80</b>     | <b>521</b>   | <b>15,90</b> | <b>11,40</b> | <b>88,68</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |               |              |              |              |               |         |
| Кукуруза консерв. порц            | 60             |               | 31           | 1,24         | 0,21         | 6,11          | стр.94  |
| Рассольник ленинградский          | 230            |               | 92           | 1,87         | 3,52         | 13,18         | 96      |
| Бигус                             | 25/150         |               | 475          | 6,76         | 9,56         | 15,42         | 482     |
| Кисель фруктовый                  | 200            |               | 57           | 0,02         | 0,02         | 14,26         | 1096    |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>715</b>     | <b>105</b>    | <b>757</b>   | <b>13,23</b> | <b>13,79</b> | <b>70,09</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Ватрушки с творогом               | 70/30          |               | 316          | 12,32        | 9,40         | 45,58         | 410,468 |
| Сок фрукт-ягод.                   | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>403</b>   | <b>13,32</b> | <b>9,60</b>  | <b>65,78</b>  |         |
| <b>Доп.витаминизация</b>          |                |               |              |              |              |               |         |
| Яблоко свежее                     | 130            |               | 58           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | ТБЛ     |
| <b>Итого за Доп.витаминизация</b> | <b>130</b>     | <b>19,81</b>  | <b>58</b>    | <b>0,52</b>  | <b>0,52</b>  | <b>12,74</b>  |         |
| <b>Итого за 17.10.2024</b>        |                | <b>244,81</b> | <b>1 739</b> | <b>42,97</b> | <b>35,31</b> | <b>237,29</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./